

Manual

MODEL: Royal II Full Spectrum



Introduktion

Tillykke med din nye infrarøde sauna!

Tusindvis af brugere verden over drager hver dag fordele af en infrarød sauna. Nu kan du også nyde godt af fjern-infrarød varme, og det i dit eget hjem.

Læs venligst hele denne manual, før du bruger din kabine første gang.

Vi anbefaler, at du gemmer denne manual til senere brug.

Fordele:

- Fremragende afgiftning: Fjerner tungmetaller og affaldsstoffer gemt i fedt
- Gavnlig for hjerte-kar problemer
- Stimulerer immunforsvaret
- Forbedrer blodcirkulation
- Smertelindring
- Vægttab og formindskelse af cellulitis
- Smuk hud
- Reducerer stress

Du bliver overrasket over den mærkbare effekt på smertelindring, vægttab, hudstimulering og stressreduktion på grund af øget blodcirkulation ved brug af dette produkt.

Dele

Kontroller for manglede dele.



Frontpanel



Sidepanel (venstre)



Sidepanel (højre)



Bagpanel



Toppanel



Bundpanel



Bænk

Skruer

Top:	8pcs 3*30mm selvskærende skruer
Bænk:	2pcs 4*40mm selvskærende skruer

Forud for samling

1. Tilslut ikke andre apparater til samme stik som saunaen.
2. Installer saunaen på et plant og tørt gulv. Hvis gulvet er fugtigt, placer et isolerende lag under saunaen, så saunaen fortsat holdes tørt.
3. Sprøjt ikke vand på interiøret.
4. Opbevar ikke brændbare materialer eller kemikalier i saunaen.
5. Kabinen er beregnet til indendørs brug i en tørt lokale. Fugt kan forårsage skader såvel indenfor som ude på kabinen.
6. Ledningssamlinger i væg, skal laves med krympeflex.

Samlevejledning

Det tager mindst 2 personer at samle kabinen. Læs instruktionerne omhyggeligt for at sikre korrekt opsætning.

<1> Placering

På stedet, hvor du vil placere din sauna, skal du lægge mærke til følgende:

1. El-kablet og et stik til tilslutning skal let kunne nås.
2. Stedet skal være tørt og plant.

<2> Bundpanelet



Sikr, at forsiden vender rigtigt.

<3> Installer panelerne og hæft på med de udvendige klips



Fastgør bagpanelet til bundpanelet.

Ret sidepanelerne in dog fastgør dem med de udvendige klips.



Skud bænken ind over bænkeholderne, indtil den rammer bagpanelet og fastgør med to skruer.
Indsæt frontpanelet og fastgør med de udvendige klips.

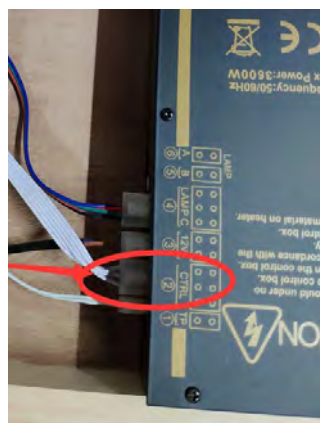
<7> Placer toppanelet

1. Når de fire paneler er på plads, skubbes toppanelet forsigtigt ind forfra, indtil den passer over panelerne.
2. Sikr dig, at kablerne ikke kommer i klemme.
3. Brug metalbeslaget til at fæstne toppen af frontpanelet og sidepanelerne tæt sammen.
4. Fastgør taget med skruerne.



<8> Forbind kablerne på toppen

1. Forbind kablerne fra varmepanelerne til kontrolenheden.
2. Forbind derefter ledningen til kontrolpanelet.
(Sikr, at alle stik er skubbet helt ind.)



<9> Påsæt håndtaget.


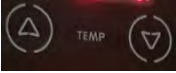
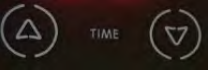







<10> Nyd din sauna!

Sæt ledningen i stikkontakten, og start din sauna. Tænd for musikken, tag nogle håndklæder og et glas med vand og sæt dig i din sauna for at nyde dens gavnlige virkning.

Kontrolpanelet



1. Tryk kort på  for at sætte saunaen i stand-by.
2. Indstil den ønskede temperatur med  knapperne.
3. Indstil den ønskede varighed med  knapperne.
4. Tryk kort på  igen for at starte opvarmningen.
5. Når tiden når ned til 00, slukker saunaens varmeelementer automatisk.
6. Tryk og hold  for at slukke for saunaen.
7. Tryk  for at tænde for lyset. Tryk og hold  for at slukke for lyset
8. Tryk gentagne gange på  skifte farve på lyset.

Anbefalet brug

1. Indstil den ønskede temperatur og varighed ved hjælp af kontrolpanelet.
2. Det tager ca. 10-15 minutter, før kabinen har nået den ønskede temperatur.
3. Anbefalet varighed af et saunabad i en infrarød kabine er 30-45 minutter.
4. Varmeelementerne opretholder automatisk den ønskede temperatur.
5. Ventilationslågen i loftet kan til enhver tid åbnes for luftcirkulation.
6. Drik rigeligt med vand før, under og efter et saunabad. Dette vil opretholde din væskebalance.
7. Ved at tage et varmt brusebad umiddelbart før saunabadet vil du svede mere. Vær omhyggeligt med at tørre dig inden saunabadet, da for meget vand kan lave pletter på træet og måske få det til at vride. Efter saunabadet anbefales et brusebad for at fjerne sved og for at opfriske dig.
8. Placer et håndklæde på bænken for at opsuge sved under saunabadet. Hav et ekstra håndklæde ved hånden for at tørre dig for sved.
9. Træet i kabinen er aromatisk, hvilket øger din nydelse af saunaen. Hvis du synes at duften er for meget efter de første måneders brug, kan du tørre af med en fugtig klud og at formindske duften.

Sikkerhed

Læs alle sundheds- og sikkerhedsforskrifter. Hvis du er i tvivl om du sikkert kan bruge saunaen, så tal med din læge. Hvis du føler dig svimmel og overophedet, skal du forlade saunaen med det samme.

1. Læs og følg disse forskrifter.
2. Under montering skal sikkerhedshensyn omhyggeligt overholdes.
3. Børn i saunaen skal være under opsyn.
4. Brug ikke saunaen direkte efter krævende øvelser. Vent mindst 30 minutter før kroppen er tilstrækkelig afkølet.
5. Ekstreme temperatur kan muligvis gøre skade under de første måneder af en graviditet. Er du gravid eller muligvis gravid, bør du rådføre dig med din læge før du bruger saunaen.
6. Der er en fare for overophedning: Langvarig ophold i meget varm luft kan føre til overophedning. Overophedning sker, når kroppens indre temperatur når flere grader over de normale 37°C (98.6 °F). Selvom der er flere fordele ved ophedning, er det vigtigt ikke at lade din kropstemperatur at stige over 40°C (103°F). Symptomer på overophedning er svimmelhed, sløvhed, søvnighed og besvimelse. Overophedning kan medføre, at du bliver uopmærksom på virkningen af varmen, og ikke forstår at forlade saunaen i tide.
7. Brug af alkohol, narkotika og vise medicin kan føre til bevidstløshed og overophedning.
8. Svært overvægtige personer og personer med hjerte- /kar symptomer som lav eller høj blodtryk, kredsløbsforstyrrelser og diabetes bør rådføre sig med en læge inden brug af saunaen. Personer med en pacemaker bør ikke bruge en infrarød sauna.
9. Personer, der bruger medicin, bør også rådføre sig med deres læge, da nogle medikamenter kan forårsage uopmærksomhed og sløvhed, mens andre medicin påvirker blodtryk og hjerterytme.
10. Sov aldrig i en sauna, der er i gang.
11. BRUG IKKE rengøringsmidler eller kemikalier i kabinen. Brug en blød børste eller klud og en let fugtig klud ved svære pletter.
12. BRUG ikke toppen til opbevaring.
13. Hvis elkablet beskadiges, skal det omgående udskiftes af en elektriker.
14. BRUG IKKE saunaen mens der er tordenvejr.
15. Ændring eller reparation af den elektriske installation må kun ske af en autoriseret montør.
16. Tør dine hænder før du bruger kontrolpanelet eller monterer stik m.v. Tag ikke stikket ud med eller fugtige hænder eller fødder.
18. Naturtræ har variationer i farve og struktur, og der vil være knaster og små revner i træet. Dette øger den naturlige skønhed af træet og må ikke betragtes som skader eller fejl.

Vigtig sikkerhedsinformation

1. LÆS INSTRUKTIONERNE
2. GEM INSTRUKTIONERNE
3. FØLG INSTRUKTIONERNE
4. RENGØRING – Træk stikket ud af stikkontakten for rengøring. BRUG IKKE flydende rengøringsmidler eller spray. Brug en fugtig klud.
5. TILBEHØR—Brug kun tilbehør, der er anbefalet af producenten
6. VAND ELLER FUGT—BRUG IKKE saunaen i nærhed af vand som f.eks. et badekar, en fugtig kælder osv.
7. BESKYT EL-KABLET—Elkablet må ikke kunne komme i klemme eller trædes på.
8. LYNNEDSLAG—Træk stikket ud mens det er tordenvejr eller når kabinen ikke bruges i længere tid.
9. OVERBELASTNING—Overbelast ikke stikkontakten, da det øger risiko for brand og elektrisk stød.
10. VEDLIGEHOLDELSE—Træk altid stikket ud før vedligeholdelse.
11. RESERVEDELE—Skulle der blive brug for at udskifte dele, må der kun bruges originale dele.
12. SIKKERHEDSEFTERSYN—Spørg en tekniker eller elektriker om at efterse installationen efter kabinen er monteret og før første brug.