

# Royal-C1

## Samlevejledning



# Introduktion

Tillykke med din vej til en bedre sundhed! Hver dag er der tusinder af brugere, der får gavn af en infrarød kabine. Nu kan du også nyde de store fordele fra FIR infrarød varme i dit eget hjem.

Læs venligst denne manual omhyggeligt, før du starter med at samle og bruge denne kabine.

Vi anbefaler, at du opbevarer manualen til senere brug.

Fordele:

- Fremragende afgiftning: Fjerner tungmetaller og affaldsstoffer gemt i fedt
- Gavnlig for hjerte-kar problemer
- Stimulerer immunforsvaret
- Forbedrer blodcirkulation
- Smertelindring
- Vægttab og formindskelse af cellulitis
- Smuk hud
- Reducerer stress

*Du bliver overrasket over den mærkbare effekt på smertelindring, vægttab, hudstimulering og stressreduktion på grund af øget blodcirkulation ved brug af dette produkt.*

## DELE

Kontroller for manglede dele.



Frontpanel



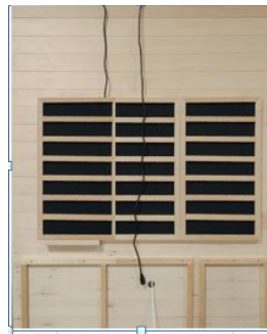
Sidepanel(venstre)



Sidepanel(højre)



Bagpanel(højre)



Bagpanel(venstre)



Toppanel



Bundpanel



Bænk (højre)



Bænk(venstre)



Fodvarmepanel(højte)



Fodvarmepanel(venstre)



Afdækning af top

## Skruer

Top:	12 stk.	4*40mm selvskærende skruer
	8 stk.	3*25mm selvskærende skruer

Topcover:	18pcs	3*25mm selvskærende skruer
Bænk:	4 stk.	4*40mm selvskærende skruer
Frontvarmer:	12 stk.	4*40mm selvskærende skruer

## Forud for samling

1. Tilslut ikke andre apparater til samme stik som saunaen.
2. Installer saunaen på et plant og tørt gulv. Hvis gulvet er fugtigt, placer et isolerende lag under saunaen, så saunaen fortsat holdes tørt.
3. Sprøjt ikke vand på interiøret.
4. Opbevar ikke brændbare materialer eller kemikalier i saunaen.
5. Kabinen er beregnet til indendørs brug i en tørt lokale. Fugt kan forårsage skader såvel indenfor som ude på kabinen.
6. Ledningssamlinger i væg, skal laves med krømpflex.

## Samlevejledning

Det tager mindst 2 personer at samle kabinen Læs instruktionerne omhyggeligt for at sikre korrekt opsætning.

### <1> Placering

På stedet, hvor du vil placere din sauna skal du lægge mærke til følgende:

1. El-kablet og et stik til tilslutning skal let kunne nås..
2. Stedet skal være tørt og plant.

## <2> Bundpanelet



Sikr, at forsiden vender rigtigt.

## <3> Installer frontpanelet og hæft sidepanelerne på det ved hjælp af de indvendige beslag.



Ret siderne ind, så de korresponderende beslag passer.

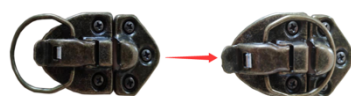
Vær forsigtig med glasdøren.

Sikr, at beslagene er korrekt samlet.

Skrue samlebeslaget fast i toppen

## <5> Monter venstre bagpanel

Fastgør venstre bagpanel med de udvendige klips.



## <6> Monter fodvarmepanelerne (højre og venstre)+ forbind varmekablet.

Isæt fodvarmepanelerne ved at passe dem ind mellem listerne.

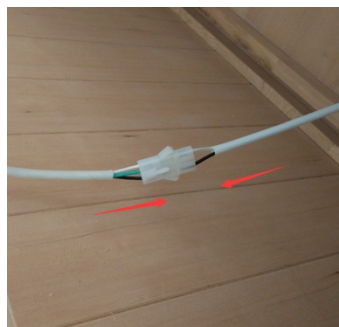
1. Karbon panelet skal være udad (mod saunaens front).
2. Skub fodvarmepanelerne helt ned, til de rører bunden og er placeret sikkert.



Isæt højre fodvarmepanel



Isæt venstre fodvarmepanel



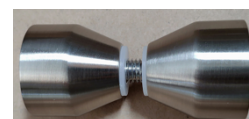
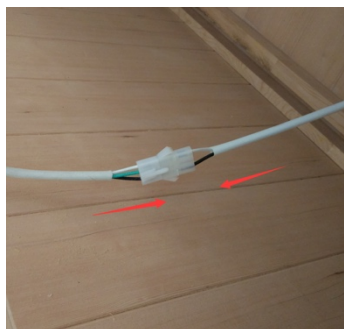
## <7> Bænken

1. Forbind venstre fodvarmepaneler til stikket på venstre bagvæg.
2. Isæt bænken og skrue den fast.



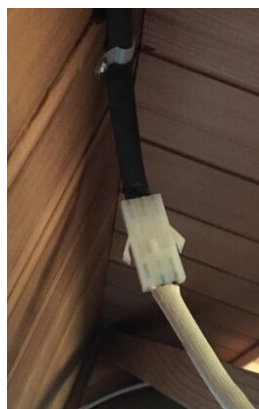
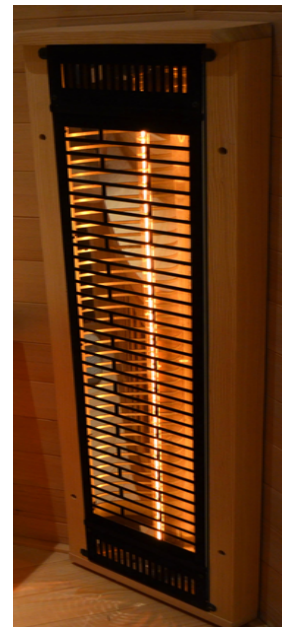
## <8> Monter højre bagvæg

Sæt højre bagpanel tæt på siderne. Forbind så højre fodvarmepanel med stikket i bagvæggen. Til sidst fastgøres bagvæggen ved hjælp af de ydre klips. Påsæt dørhåndtaget.



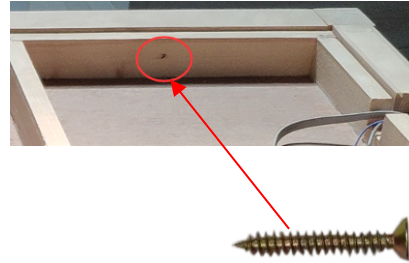
### <9> Installer fronvarmeren, og forbind kablet.

1. Løsn skruerne på de sorte gitter
2. Varmerøret er ens i begge ender. Sæt et af enderne i dets sokkel. Soklen har en fjeder. Pres forsigtigt varmerøret ned og sæt det I den anden sokkel.
3. Forbind kablet og skub kontakten ind I fodpanelet.
4. Monter det sorte gitter.



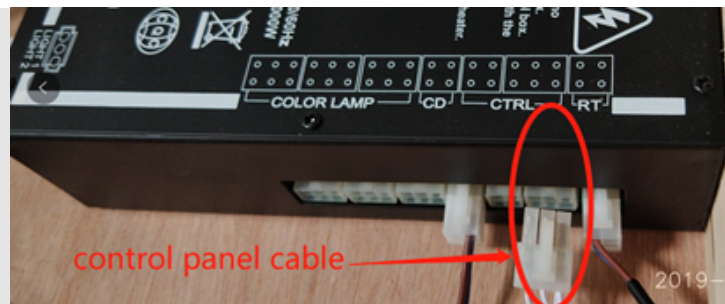
### <9> Placer toppanelet og topcover

1. Når fire hjørner er på plads, skal du skubbe tagpanelet forsigtigt ned fra de udvendige hjørner, indtil det sidder helt på plads ovenpå de andre panelerne.
2. Skir dig at ingen kabler kommer i klemme mellem panelerne.
3. Brug metalbeslaget til at fastgøre toppen tæt til kabinen.
4. Skrue toppanelet fast til sidepanelerne. Top coveret skrues også fast.



## <10> Tilslutning

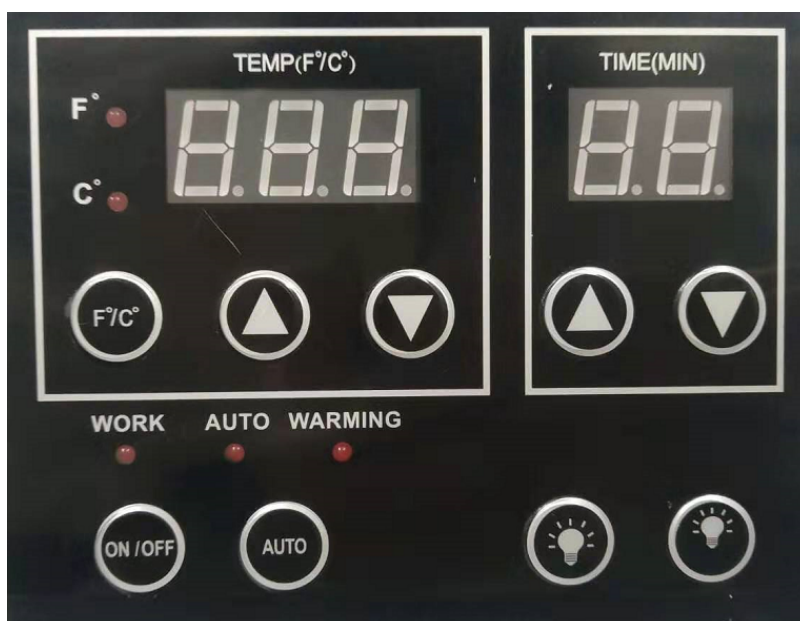
1. Forbind kablerne fra panelerne. (A stik i A kontakter, B stik i B kontakter, C stik i C kontakter)
2. Forbind kontrolpanelets kabler til CTRL kontakten.  
(Sikr, at alle stik er sat ordentlig på plads.)



## <11> Nud din sauna!


Forbind el-kablet til stikkontakten og start din sauna. Skru op for musikken, tag nogle håndklæder, og et glas vand med i din sauna og nyd fordelene!

## Brug af kontrolpanelet





1. Tryk kortvarig på ON/OFF for at gå I standby mode..

2. Indstil temperature ved at bruge  knapperne.

3. Indstil varigheden med  knapperne.

4. Truk igen kortvarig på ON/OFF for at starte opvarmningen.

5. Når tiden nedtæller til 0, slukker alle paneler automatisk.

6. Truk og hold på ON/OFF for at slukke saunaen.

7. Tryk på Auto knappen. Temp viser nu timer. Time viser minutter. Indstil med pileknapperne. Saunaen vil starte efter det indstillede tidsrum

8. Tryk på lysknappen for at tænde/slukke lysene.

9. Skift temperaturskala ved at trykke °F / °C knappen

10. Bluetooth: IR SAUNA eller HY

## Anbefalet brug

1. Sæt ønsket temperature og varighed på kontrolpanelet.

2. Det tager 10-15 minutter før saunaen er opvarmet til den ønskede temperatur og dit saunabad kan begynde.

3. Anbefalet varighed er 30-45 minutter.

4. Den ønskede temperatur opretholdes automatisk under hele saunabadet.

5. Ventilationslemmet I loftet kan åbnes til enhver tid for at skabe ventilation.
6. Drik altid rigeligt med vand før, under og efter et saunabad. Dette vil modvirke væsketab I kroppen.
7. Tag et varmt brusebad inden saunabadet for at fremme sved. Men husk at tørre dig grundigt før du går I saunaen. Efter saunaen kan du tage et brusebad for at rense sveden af.
8. Brug håndklæder til at side og stå på, så saunaen holdes rent for sved. Tag et ekstra håndklæde med til at tørre sved af.
9. Saunaets træ er aromatisk og afgiver duft, der øger din saunaoplevelse. Hvis du synes duften er for kraftigt I den nye sauna, kan du aftørre træet med en fugtig klud for at mindske duften.

## Sikkerhed

**Læs alle sundheds- og sikkerhedsforskrifter. Hvis du er I tvivl om dusikkert kan bruge saunaen, så tal med din læge. Hvis du føler dig svimmel og overophedet, skal du forlade saunaen med det samme.**

1. Læs og følg disse forskrifter.
2. Under montering skal sikkerhedshensyn omhyggeligt overholdes..
3. Børn I saunaen skal være under opsyn.
4. Brug ikke saunen direkte efter krævende øvelser. Vent mindst 30 minutter før kroppen er tilstrækkelig afkølet.
5. Ekstreme temperatur kan muligvis gøre skade under de første måneder af en graviditet. Er du gravid eller muligvis gravid, bør du rådføre dig med din læge før du bruger saunaen.
6. Der er en fare for overophedning: Langvarig ophold I meget varm luft kan føre til overophedning. Overophedning sker, når kroppens indre temperatur når flere grader over de normale 37°C (98.6 °F). Selvom der er flere fordele ved ophedning, er det vigtigt ikke at lade din kropstemperatur at stige over 40°C (103°F). Symptomer af overophedning er svimmelhed, sløvhed, søvninghed og besvimelse. Overophedning kan medføre, at du bliver uopmærksom på virkningen af varmen, og ikke forstår at forlade saunaen I tide.
7. Brug af alcohol, narkotika og vise medicine kan føre til bevstløshed og overophedning.
8. Svært overvægtige personer og personer med hjerte- /kar symptomer som lav eller høj blodtryk, kredsløbsforstyrrelser og diabetes bør rådføre sig med en læge inden brug af saunaen.  
Personer med en pacemaker bør ikke bruge en infrarød sauna.
9. Personer, der bruger medicin, bør også rådføre sig med deres læge, da nogle medecintyper kan forårsage uopmærksomhed og sløvhed, mens andre mediciner påvirker blodtryk og hjerterytme.
10. Sov aldrig i en sauna, der er i gang.
11. BRUG IKKE rengøringsmidler eller kemikalier I kabinen. Brug en blød børste eller klud og

- en let fugtig klud ved svære pletter.
12. BRUG ikke toppen til opbevaring.
  13. Hvis elkablet beskadiges, skal det omgående udskiftes af en elektriker.
  14. BRUG IKKE saunaen mens der er tordennejr.
  15. Ændring eller reparation af den elektriske installation må kun ske af en autoriseret montør.
  16. Tør dine hænder før du bruger kontrolpanelet eller monterer stik m.v. Tag ikke stikket ud med veller fugtige hænder eller fødder.
  18. Naturtræ har variationer i farve og struktur, og der vil være Knaster og små revner i træet. Dette øger den naturlige skænhed af træet og må ikke betragtes som skader eller fejl.

## Vigtig sikkerhedsinformation

1. LÆS INSTRUKTIONERNE
2. GEM INSTRUKTIONERNE
3. FØLG INSTRUKTIONERNE
4. RENGØRING – Træk stikket ud af stikontakten for rengøring. BRUG IKKE flydende rengøringsmidler eller spray. Brug en fugtig klud.
5. TILBEHØR—Brug kun tilbehør, der er anbefalet af producenten
6. VAND ELLER FUGT—BRUG IKKE saunaen i nærhed af vand som f.eks et badekar, en fugtig kælder osv.
7. BESKYT EL-KABLET—Elkablet må ikke kunne komme i klemme eller trædes på.
8. LYNNEDSLAG—Træk stikket ud mens det er tordennejr eller når kabinen ikke bruges i længere tid.
9. OVERBELASTNING—Overbelast ikke stikontakten, da det øger risiko for brand og elektrisk stød.
10. VEDLIGEHOLDELSE—Træ altid stikket ud før vedligeholdelse.
11. RESERVEDELE—Skulle der blive brug for at udskifte dele, må der kun bruges originale dele.
12. SIKKERHEDSEFTERSYN—Spørg en tekniker eller elektriker om at efterse installationen efter kabinen er monteret og før første brug.