

BASTU ÖRTER

SKU: N/A



54,00 SEK

Bastuörterna är avsedda till att användas på de traditionella finska bastupiskarna (piskor med lövbuntar), i en bastufontän eller i ett bad.

En påse räcker till ca. 4 gånger.

Välj mellan 4 olika örter.

PRODUCT DESCRIPTION

Påsarna som är av bomull är fyllda med naturliga, torkade aromatiska örter, utan tillsatta konstgjorda ämnen.

Förberedelse, ta en påse bastu örter, lägg påsen i en lämplig behållare (t.ex. en bastuhink), häll 2-5 liter kokt vatten i behållaren, täck över behållaren och vänta i 15-20 minuter. Tryck försiktigt på påsen med örter för att få en starkare koncentration. Om du inte har en bastu piska kan du hälla vätskan över kroppen i slutet av bastuproceduren - eller häll vätskan med örterna i en bastufontän och placera den ovanpå bastu stenarna så att du kan njuta doften av örterna medan du är i bastun. Kan med fördel hällas i små mängder på bastu stenarna om kaminen är klar till det.

Torkade bastu örter är inte ett läkemedel.
Bör inte användas om du lider av allergier.